

LE STRESS, CE MAL-AIME !

LE STRESS, J'APPRENDS A LE GERER

LE STRESS, JE SOUHAITE LE MAITRISER



Conférence interactive animée par Isabelle Roulin

Après diverses formations, elle suit actuellement l'enseignement de Rosette Poletti.
Participez à cette réflexion et vérifiez si votre mode de communication peut être amélioré

« La réalité est la cause principale du stress – pour ceux qui la vivent » Jane Wagner
« Le respect, l'admiration et l'amour sont meilleurs moteurs que le stress, la sanction et l'incompréhension ». Olivier Sax

LUN 29 OCT 2007

ENTREE LIBRE, COLLECTE

20h15 au restaurant des Trois Sapins à Arconciel