

**LE STRESS, CE MAL-AIME !**

**LE STRESS, J'APPRENDS A LE GERER**

**LE STRESS, JE SOUHAITE LE MAITRISER**



### **Conférence interactive animée par Isabelle Roulin**

Après diverses formations, elle suit actuellement l'enseignement de Rosette Poletti.  
Participez à cette réflexion et vérifiez si votre mode de communication peut être amélioré

« La réalité est la cause principale du stress – pour ceux qui la vivent » Jane Wagner  
« Le respect, l'admiration et l'amour sont meilleurs moteurs que le stress, la sanction et l'incompréhension ». Olivier Sax

**MAR 21 AVRIL 2009**

**ENTREE : FR 12.-**

**20h00 école secondaire de Saignelégier**

**Rens. et inscription : Myriam Simon : 032/951.17.74**